

DU PACIFIQUE À YELLOWSTONE PAR LES ROCHEUSES

L'imposante barrière montagneuse des Rocheuses dessine un environnement sauvage, un cadre sublime pour une grande traversée de l'ouest canadien jusqu'à Yellowstone. Lacs émeraude, glaciers millénaires, prairies alpines, forêts primitives et sommets enneigés s'offrent à nous au pays des grizzlis et des wapitis.

Depuis Vancouver, nous traversons la Colombie Britannique vers la province de l'Alberta. Whistler apparaît au cœur des montagnes Costals et du parc Garibaldi. Arrivés dans les Rocheuses canadiennes, nous découvrons le lac et le canyon Maligne, le Mont Edith Cavell et son glacier de l'Ange dans le parc de Jasper. Les glaciers et leurs langues viennent alimenter de superbes lacs émeraude nichés au fond d'immenses vallées boisées. Puis cap au sud, direction le parc national Yoho par la route des champs de glace de Columbia. Nous marchons jusqu'aux chutes Takakkaw. Avant de basculer aux États-Unis, nous traversons le parc de Banff où les sources d'eau chaude sont à l'honneur. Côté américain, le Glacier National Park déploie des paysages fascinants de montagnes et de glaciers. Un peu plus au sud, les reliefs deviennent plus arides, la roche plus colorée. Yellowstone, tel un feu d'artifice de geysers et de sources chaudes couleurs arc-en-ciel, nous rappelle toute la puissance de la nature.

 Région	Des Rocheuses à la Colombie-Britannique : l'Ouest canadien
 Activité	Nature-Aventure Nos voyages en été Trekking
 Durée	24 jours
 Groupe	4 à 12 personnes
 Code	UCAWEST
 Prix	A partir de 5 628 €
 Niveau	3/5
 Confort	2/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée à Vancouver et soirée libre



Accueil à l'aéroport par notre guide et transfert à l'auberge de Jeunesse de Vancouver en occupation quadruple. Selon l'horaire des vols, soirée/dîner libre et nuit.

- Restauration : repas libres
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

📍 Jour 2 Route panoramique "Sea to Sky" vers Whistler



Visite libre de Vancouver le matin, ville cosmopolite pleine de charme. Puis nous partons plein nord. Nous empruntons une route en corniche, surplombant le fjord, la célèbre «Sea to sky highway», jusqu'à atteindre Whistler. Installation de notre hébergement pour deux nuits.

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

📍 Jour 3 Randonnée au parc de Garibaldi et retour à Whistler

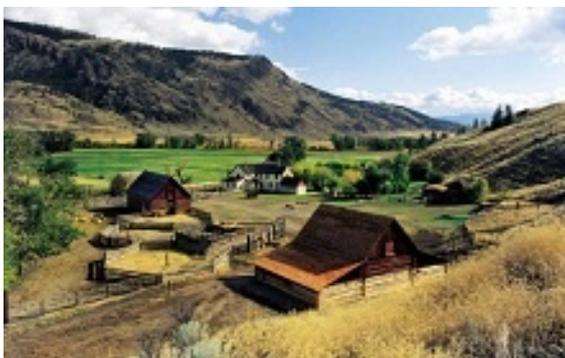


Whistler est connu pour son environnement exceptionnel et montagneux, le long de la Chaîne Côtière, et pour avoir accueilli en partie les Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver de 2010. Nous profitons de cet exceptionnel cadre naturel qui nous entoure pour une randonnée à la journée. Direction le parc de Garibaldi, immense parc provincial qui offre de très beaux paysages de montagne et une nature sauvage préservée.

5 heures de marche / Dénivelé + : 1000m / Dénivelé - : 1000m (peut évoluer suivant le niveau du groupe)

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

📍 Jour 4 Départ de Whistler pour Hat Creek Ranch et le parc Wells Gray



Nous quittons les paysages imposants de montagne pour traverser les hauts plateaux de la Colombie-Britannique. Nous traversons des vallées arides, paysages de Far-ouest, jusqu'à rejoindre Hat Creek Ranch, site retraçant l'histoire des voyageurs attirés par la ruée vers l'or dans les années 1860. Nous rejoignons le parc de Wells Gray : ici les volcans et la glace ont laissé leur empreinte et ont façonné les montagnes et vallées de façon extraordinaire. Installation de notre chalet pour deux nuits.

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner, et dîner

- Transport : minibus

- Hébergement : chalet

📍 Jour 5 Randonnée dans le parc provincial de Wells Gray, le "parc aux cascades"



Surnommé le parc aux cascades, nous partons randonner dans une nature sauvage dans le secteur des Trophy Mountains. Nous traversons des prairies subalpines pour arriver à la vue panoramique de la Skyline Ridge: 12 km aller retour en passant par Sheila Lake. C'est également la saison parfaite pour profiter de la floraison sauvage. Retour au chalet en fin d'après-midi.

5 à 6 heures de marche / Dénivelé + : 500m / Dénivelé - : 500m (peut évoluer suivant le niveau du groupe)

- Restauration : petit déjeuner et déjeuner, dîner libre

- Transport : minibus

- Hébergement : chalet

📍 Jour 6 Route vers le parc national de Jasper



Changement de décor, nous rejoignons les rocheuses canadiennes ! Nous découvrons la face sud du Mont Robson, point culminant des rocheuses canadiennes avec ses 3954m d'altitude. Après une promenade aux Overlander Falls ou randonnée sur le sentier Kinney Lake, nous reprenons la route et arrivons à Jasper, en Alberta. Installation au trois nuits.

1 à 2 heures de marche / Dénivelé + : 100m / Dénivelé - : 100m (peut évoluer suivant le niveau du groupe)

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner

- transport : minibus

- Hébergement : auberge de jeunesse

📍 Jour 7 Randonnée à Pyramid Lake et détente à Miette Hot Springs



Départ matinal pour Pyramid Lake avec une randonnée qui donne accès à l'une des plus jolies vues sur la région. Avec la ville en contrebas, on aperçoit les vallées de la Miette, de la Maligne et de l'Athabasca. Un arrêt s'impose pour une photo avec les fameuses chaises rouges. Par la suite nous prenons la direction des Hot Springs de Miette pour un moment de détente dans un environnement incroyable. Retour à l'hébergement.

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner, dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

📍 Jour 8 Découverte à pied du canyon et croisière sur lac Maligne



Départ en matinée pour le lac Maligne. Un arrêt est prévu au Canyon du même nom. Vous partez à pied à la découverte de sentiers du Canyon tout en découvrant l'histoire géologique de la région. Vous repartez ensuite pour déjeuner au bord du lac. En après-midi, nous partons ensuite sur l'un des sentiers au bord du Lac Maligne. Pour finir cette journée : départ pour une croisière sur le lac afin d'admirer Spirit Island, paysage célèbre dans le monde entier. Retour à notre hébergement en fin de journée.

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

📍 Jour 9 La route des glaciers vers le Lac Louise



Nous empruntons la célèbre route Icefield Parkway, en direction du parc de Yoho. Nichée au cœur des montagnes, cette route offre l'un des plus beaux spectacles au monde : de nombreux lacs, glaciers, forêts de conifères, cols et cascades s'enchaînent tout au long du parcours. Il nous faut bien compter 6 heures pour parcourir les 250 km tant les arrêts sont nombreux ! Nous aurons sûrement la possibilité d'apercevoir des animaux sauvages tels que des wapitis, des ours noirs ou des chèvres de montagne. Installation en auberge en fin de journée pour deux nuits.

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

📍 Jour 10 Découverte du parc national de Yoho : Iceline Trail, Takakkaw Falls et Lake Louise



Départ vers le parc national de Yoho. Nous randonnons sur l'Iceline Trail qui offre de vastes et magnifiques points de vue sur les massifs de la Colombie Britannique et de l'Alberta et permet de découvrir les 2 plus hautes chutes du Canada, Takakkaw Falls (254 m) se déversant du glacier Daly, ainsi que les spectaculaires Twin falls. Point de vue magnifique sur la vallée de Yoho et les champs de glace environnant. Au retour, nous profitons de la soirée plus calme pour nous arrêter au lac Louise, l'un des sites les plus visités et photographiés des Rocheuses.

suivant le niveau du groupe)

- *Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner*
- *Transport : minibus*
- *Hébergement : auberge de jeunesse*

5 à 6 heures de marche / Dénivelé + : 300m / Dénivelé - : 300m (peut évoluer

📍 Jour 11 Découverte du lac Moraine et du lac Emerald



Aujourd'hui, vous partez pour une excursion située dans le parc national de Yoho avec la randonnée d'Emerald Lakeshore et Emerald Basin. Vous apprécierez des paysages spectaculaires, des forêts luxuriantes et des vues impressionnantes sur les montagnes et les glaciers environnants. Emerald Lake est considéré comme l'un des plus beaux lacs des Rocheuses canadiennes, ses eaux turquoise sont incroyablement photogéniques. En fin d'après-midi, nous profitons de la navette pour aller découvrir les bords du Lac Moraine, voisin et moins connu que le Lac Louise mais tout aussi majestueux. Nous profitons de la fin de journée qui est toujours un peu plus calme pour apprécier ce paysage grandiose. Retour à l'auberge en fin

d'après-midi.

- *Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner*
- *Transport : minibus*
- *Hébergement : auberge de jeunesse*

📍 Jour 12 Randonnée autour de Banff puis route vers Calgary



Plusieurs choix de randonnées s'offrent à nous ce matin, notre guide choisira de partir à la découverte du Mont Sulphur ou du Tunnel Mountain Summit suivant le niveau et l'envie du groupe. Par la suite, nous découvrons le charmant petit village de Banff puis nous rejoignons Calgary dans l'après-midi. Campée entre les Rocheuses et les plaines, très réputée pour son célèbre festival de rodéo, cette ville possède toutes les caractéristiques d'une ville de l'ouest. Temps libre pour visiter la ville qui a été l'hôte des Jeux olympiques d'hiver de 1988. Le dîner est au restaurant.

- *Restauration : petit déjeuner et déjeuner, dîner libre*
- *Transport : minibus*
- *Hébergement : hotel*

📍 Jour 13 Route vers les États-unis avec le parc national Glacier



Journée de route vers le parc national Glacier aux États-Unis. Arrêt en chemin pour la visite de Head Smashed In Buffalo Jump où nous en apprenons davantage sur le mode de vie des amérindiens ayant habité la région et leur lien étroit avec les bisons. Passage de la frontière américaine et installation en camping en bordure du parc.

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : camping

📍 Jour 14 Exploration du parc National des Glaciers



Exploration du secteur Many Glacier, découverte à pied de la partie est. En fonction de la condition physique du groupe, randonnée sur les sentiers Iceberg Lake ou Grinnell Glacier. Cette région donne accès à des prairies alpines, des lacs bleutés et de nombreux glaciers. La région est propice à l'observation de grizzlis, chèvres des montagnes et aigles.

6h de marche / Dénivelé + : 360m / Dénivelé - : 360m

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : camping

📍 Jour 15 Traversée du parc par la route Going to the sun



Nous rejoignons le lac Mac Donald par la célèbre route Going to the sun depuis Hidden Lake. Les paysages sont à couper le souffle et nous aurons de bonnes chances d'apercevoir des chèvres de montagnes. Nous traversons la ligne de partage des eaux qui sépare l'eau des pluies se déversant dans les eaux de l'océan Pacifique et de l'Atlantique. Randonnée et points de vue tout au long de cette route. Nous traversons en navette le parc d'est en ouest (le guide effectuera le tour du parc avec la remorque, non admise sur ce tronçon de route). Installation en camping à l'ouest du parc.

- Restauration : petit-déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : camping

📍 Jour 16 Route depuis Glacier West vers Bozeman



Toujours dans de magnifiques décors de montagnes, journée de route vers Bozeman. Balades et baignade en chemin dans les environs de Flathead Lake. Installation en hôtel en fin de journée.

- Restauration : petit-déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : camping

📍 Jour 17 **Départ de Bozeman pour Yellowstone**



Route vers le plus célèbre des parcs américains : Yellowstone. Après-midi consacrée à une première approche de ses merveilles et de sa faune extrêmement riche. Excursion sur les terrasses de Minerve, suite de vasques pétrifiées aux couleurs irréelles dans le secteur de Mammoth Hot Spring.

- Restauration : petit-déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : camping

📍 Jours 18 à 19 **Parc National de Yellowstone : jeyser et rencontre avec la faune**



Deux journées consacrées à la visite du parc. Promenade entre les geysers dont le plus célèbre, Old Faithful, jaillit à heures fixes. Randonnée dans le Yellowstone Canyon et si nous sommes chanceux, rencontres insolites avec une impressionnante faune locale : ours, wapitis, troupeaux de bisons...

Dénivelé + : 150m / Dénivelé - : 150m

- Restauration : petit-déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : camping

📍 Jour 20 **Départ de Yellowstone pour le Parc National de Grand Teton**



Départ pour Grand Teton, tout juste au sud du parc de Yellowstone, baptisé ainsi pour la forme caractéristique de ses montagnes. Possibilité de randonnée dans le secteur du Lac Yellowstone ou Lac Jackson du côté du parc de Grand Teton. Installation en camping.

- Restauration : petit-déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : camping

📍 Jour 21 Découverte du Parc National de Grand Teton



Journée de randonnée dans le secteur de Jenny Lake jusqu'à Hidden Fall et Inspiration Point. Poursuite de la randonnée à l'intérieur du canyon Cascade pour observer la faune. Cervidés, ours et renards parcourent ce canyon. En fin de journée, visite de Signal Mountain pour un point de vue sur la plaine, la rivière Snake et les pics du Grand Teton. Possibilité de visiter le village de Jackson Hole et son ambiance country. Retour au camping en fin de journée.

- Restauration : petit-déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : camping

📍 Jour 22 Route vers Bozeman



Derniers moments avant de prendre la route vers Bozeman (Montana). La route est alors encore un voyage à part entière : les décors grandiose, les montagnes en toile de fond... Arrivé à Bozeman puis installation à l'hôtel.

- Restauration : petit-déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : hôtel

📍 Jour 23 Journée libre avant le vol retour



Ce sont vos derniers instants du voyage. Suivant l'heure de votre vol, vous êtes libre pour vous rendre à l'aéroport de Bozeman. Vous prenez votre vol retour.

- Restauration : déjeuner et dîner libres, petit-déjeuner à l'hôtel

📍 Jour 24 **Arrivée en France**

Vous arrivez en France, des souvenirs d'Amérique plein la tête.

Remarque itinéraire :

L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés selon l'état des routes, des conditions météorologiques et du rythme du groupe. L'expérience du terrain et les connaissances de nos guides nous conduiront à choisir la meilleure solution pour assurer votre sécurité et vous faire profiter au mieux des bijoux naturels du Canada. Cet itinéraire peut notamment être réalisé à l'envers suivant la date de départ.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure et 66° nord, le spécialiste des voyages polaires.

Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: UCAWEST

Le prix comprend

- Transfert à l'arrivée
- Transport dans un minibus 15 passagers
- Hébergement comme indiqué au programme
- Les repas indiqués au programme
- Encadrement par un guide accompagnateur canadien francophone ou français
- Les entrées dans les parcs prévues au programme

- La location d'un équipement de camping complet (à l'exception du sac de couchage)
- Toutes les taxes et frais de services applicables

Le prix ne comprend pas

- Le transport aérien
- Dépenses personnelles
- Les boissons alcoolisées
- Les repas non inclus (10 à 25 CAD / repas)
- Douches dans certains campings (1\$-2\$ CAD /douche)
- Pourboires aux guides (4\$ à 5\$ par jour pour chacun)
- Sac de couchage

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'un de nos séjours ou voyage d'aventure implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client sur nos produits aventure doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage, en plus de l'intégralité du montant total des billets d'avion le cas échéant, et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par courriel dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par courriel votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Canada se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€/personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 35% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu

- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers: Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.

Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.

Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Canada et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Canada se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Canada peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Canada, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Canada pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs finaux sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Canada. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://canada.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Vous serez encadrés par un guide-chauffeur francophone. Il est important de noter que celui-ci attend de vous une participation active à la préparation des repas et à l'installation du campement.

Alimentation

Repas : Lors des nuitées en camping, tous les repas sont inclus. Le matin, nous offrons un petit déjeuner, un pique-nique le midi et un repas chaud est préparé le soir avec des produits locaux. Nombreuses grillades sur feu de camp ou BBQ. Le matériel de cuisine et les couverts sont fournis par nos soins. Votre aide sera la bienvenue lors de la préparation des repas. Notons que les repas ne sont pas inclus en ville.

Boissons : N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Une bouteille d'alcool est toujours la bienvenue pour l'apéro après une bonne journée de marche. Il y aura des arrêts prévus pour acheter des boissons au cours du voyage. Elles ne sont pas incluses dans le prix.

Hébergement

Nous avons prévu plusieurs types d'hébergement : auberge et chalêt comme indiqué au programme.

Déplacement et portage

Pour les transferts de parc en parc et de village en village, nous utilisons un minibus 15 passagers confortable. Les bagages sont transportés à l'intérieur du minibus ou dans une remorque tirée par le minibus selon le nombre de participants.

Budget et change

Les cartes de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pourrez également changer des euros. 1 Euro = 1,57\$CAN

Pourboires

Aux États-Unis et au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix. Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni, il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboires (tips). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par cartes bancaires, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser. Sur ce type de voyage, il est coutume de laisser 4 à 5\$ par personne par jour pour le guide ou les guides.

Équipement fourni sur place

Tout le matériel de cuisine et de camping (à l'exception du sac de couchage) est fourni pendant ce voyage : vaisselle, réchaud, toile abris etc. Des tentes 3 places avec vestibule pour 2 personnes ainsi que des matelas auto-gonflants sont fournis.

Équipement indispensable

De la tête aux pieds

Pour la tête :

- bonnet, cagoule en polaire casquette ou chapeau

Pour le buste :

- sous-vêtements respirants en fibres synthétiques
- chemise en fibres synthétiques respirantes
- polaire
- veste imperméable et respirante dotée d'une membrane de type Gore-Tex
- un poncho ou une cape de pluie

Pour les jambes :

- pantalon de randonnée synthétique et respirant

- shorts
- maillot de bain
- collants synthétiques pour faire un appoint de chaleur

Pour les mains :

- gants en polaire

Pour les pieds :

- Chaussettes en fibres synthétiques
- chaussures de randonnée tige haute
- sandales de randonnée

Pour dormir :

- Sac de couchage avec garnissage en duvet de préférence, de forme sarcophage. Température de confort conseillée: -10°C.

Matériel

- Trousse de toilette : savon et shampoing biodégradables, brosse à dent, dentifrice biodégradable
- Serviette de toilette en micro-fibres
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Gel hygiénique

Équipement utile

- Pochette étanche pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements
- Sac à linge sale - Boules Quiés - Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte...
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Paire de jumelles
- Appareil photo et chargeur de batterie
- Adaptateur pour prise électrique
- 10 mètres de cordelette fine (2mm) pour étendre votre linge en bivouac

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs. Évitez les sacs rigides et les valises. Limitez le poids au maximum.

Prévoir :

- un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu qu'un sac marin. Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée
- un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée pull, tee shirt de rechange, gourde, lunettes, pique-nique du midi etc.

Au cas où, veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute (brosse à dent, tee-shirt, chaussures de marche aux pieds etc).

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Il est néanmoins recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie:

- Crème solaire hydratante corps et lèvres
- Elastoplast et ciseaux
- Vitamines C
- Collyre
- Doliprane et/ou aspirine
- Antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix)
- Pommade cicatrisante et antiseptique local
- Antibiotique courant (facultatif)

Hygiène: L'eau est potable au Canada. Dans les régions reculées, le guide fournira des pastilles pour purifier l'eau ou des bidons d'eau potable.

Passeport

Formalités consulaires pour les ressortissants de l'Union européenne et de la Suisse:

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration).

Actuellement pour un séjour touristique de moins de six mois, il n'y a pas d'obligation de visa et le passeport en cours de validité suffit, avec une validité dépassant d'au moins un jour votre séjour au Canada.

Les voyageurs doivent impérativement obtenir avant le départ **une autorisation de voyage électronique (A.V.E.) pour entrer au Canada**. Il vous faut compléter le formulaire en ligne de manière individuelle (**une demande par personne**) sur le site

<http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave.asp>

Il est nécessaire d'avoir une adresse électronique valide. Les frais de 7 CAD sont payables par carte bancaire Visa, Mastercard ou American Express. L'AVE est accordée en quelques minutes mais nous vous recommandons d'effectuer votre demande aussitôt votre voyage confirmé. L'AVE est un document électronique lié au passeport et **qui demeure valide pendant 5 ans ou jusqu'à l'expiration du passeport**, selon la première de ces éventualités à survenir. Vous devez donc voyager avec le passeport déclaré lors de la demande AVE.

ATTENTION : Pour les femmes françaises, l'AVE doit obligatoirement être créée avec le nom de jeune fille. De ce fait, pour faciliter l'enregistrement à l'aéroport, nous demandons aux voyageuses au Canada de renseigner leur nom de jeune fille pour la réservation de leur billet d'avion.

Vous voyagez avec des enfants:

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus. L'inscription de mineurs sur les passeports des parents est désormais impossible, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. Il faut obligatoirement faire une demande d' AVE pour chaque enfant.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, une autorisation de sortie de territoire, pour tout mineur français voyageant à l'étranger sans ses deux parents, sera obligatoire.

L'enfant devra présenter les 3 documents suivants :

- Passeport valide du mineur
- Photocopie du titre d'identité valide ou périmé depuis moins de 5 ans du parent signataire et de l'acte de naissance
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale, disponible sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires du Canada dans votre pays.

ARRIVÉE AU CANADA VIA UN TRANSIT PAR LES USA :

ATTENTION, nous pouvons de façon exceptionnelle utiliser des compagnies américaines pour les voyages à destination du continent américain (nord et sud).

Celles-ci font escale aux Etats-Unis : vous devez être **en possession d'un passeport électronique ou biométrique valide 6 mois après la date de sortie des Etats-Unis** (sous le mot passeport, se trouve un symbole sécurisé, un cercle à l'intérieur d'un rectangle).

Vous devez également **demandeur une autorisation de voyage électronique (ESTA)** sur le site officiel <https://esta.cbp.dhs.gov>. Valable pour une durée de deux ans ou jusqu'à expiration du passeport, cette autorisation doit être demandée au plus tard 72h avant le départ ; nous vous recommandons d'en faire la demande dès la confirmation de votre voyage. L'ESTA est payante (14 USD à payer en ligne par carte bancaire). Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA doit être le même que celui figurant sur vos billets d'avion et doit bien sûr apparaître sur votre passeport. Si le nom utilisé sur le formulaire ESTA est différent de celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne. Les mineurs doivent également solliciter l'autorisation ESTA.

Le programme d'exemption de visa (Visa Waiver Program - VWP) permet aux ressortissants français d'accéder sans visa au territoire américain, soit en transit, soit pour un séjour de 90 jours maximum. Un visa est néanmoins nécessaire si vous n'avez qu'un passeport délivré en urgence. Par ailleurs, les voyageurs qui se sont rendus en Iran, Irak, Syrie, Libye, Somalie, Yémen ou Soudan depuis le 1er mars 2011 et les personnes ayant la nationalité iranienne, irakienne, syrienne ou soudanaise ne peuvent plus bénéficier du régime d'exemption de visa : plus d'informations sur <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/etats-unis/>

ARRIVÉE AUX USA OU TRANSIT PAR LES USA :

A l'arrivée, les services de l'immigration prendront une photo de votre visage et vos empreintes digitales. Il faudra patienter derrière la ligne jaune et ne pas la franchir si vous n'y êtes pas invité, cela peut durer un certain temps. Les contrôles de douane se feront au premier point d'entrée sur le territoire (en cas de transit par un aéroport canadien, celui-ci sera considéré comme point d'entrée aux Etats-Unis et la procédure suivante devra être respectée). Un fois l'immigration passée, vous récupérerez vos bagages sur les tapis roulants et vous devrez vous rendre à la douane. En cas de continuation aérienne, vous devrez récupérer vos bagages et les apporter aux tapis-bagages qui desservent

Climat

Le climat que vous rencontrerez est avant tout un climat de montagne. En été, les journées sont agréables, parfois chaudes, mais les nuits restent fraîches. Les précipitations tombent la plupart du temps sous forme de neige et le gel au sol la nuit est fréquent. Les jours sont longs, la nuit tombe aux alentours de 21h. A la fin de l'été et à l'automne, les jours raccourcissent (19h).

Electricité

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles). Les nouveaux appareils électriques sont souvent capables de s'adapter eux-mêmes au courant 110 volts. Il est préférable de vérifier avant le départ si votre appareil électrique est équipé d'un transformateur de courant. En général, il s'agit d'un boîtier noir qui est situé entre la prise électrique et votre appareil. Si votre appareil ne supporte pas le courant 110 volts, il faudra alors vous munir d'un transformateur de courant vendu séparément. Les fiches électriques étant plates, il vous faudra un adaptateur pour pouvoir brancher votre appareil. Vous le trouverez facilement sur place ou avant de partir dans une boutique d'articles de voyage. Un sac étanche de type Zip Lock est un bon moyen de garder son matériel électronique au sec.

Heure locale

Il y a 8h de décalage entre la France et Calgary. Lorsqu'il est midi à Paris, il est 4h du matin à Calgary.

Tourisme responsable

Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques

- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver ...)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets...
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles ...
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.