+33 4 81 68 55 86 / +1 514 634 5000

DÉCOUVERTE DE L'OUEST CANADIEN, DU PACIFIQUE AUX ROCHEUSES

VANCOUVER > WHISTLER > PARC GARIBALDI > WELLS GRAY > JASPER > LAKE LOUISE > YOHO > BANFF > CALGARY

Du Pacifique aux Rocheuses, une grande découverte de l'Ouest canadien ! Lacs couleur émeraude, forêts immenses, pics effilés aux neiges éternelles, glaciers, cascades et canyons, ... les territoires de l'Ouest du Canada impressionnent par leur immensité et leur beauté sauvage. Nous explorons à pied les plus beaux parcs de la région. Une occasion unique d'y rencontrer une nature sauvage et préservée : nous sommes dans l'habitat naturel des grizzlis, ours noirs, wapitis et mouflons.

Région	Des Rocheuses à la Colombie-Britannique : l'Ouest canadien
Activité	Nature-Aventure Nos voyages en été Trekking
Durée	14 jours
Groupe	4 à 12 personnes
Code	UCAW2
Prix	A partir de 4 693 €
Niveau	2/5
Confort	2/5
Langue(s)	français

PROGRAMME

Jour 1 **Arrivée à Vancouver et soirée libre**

Arrivée à Vancouver et soirée libre

Accueil à l'aéroport par notre guide et transfert à l'auberge de Jeunesse de Vancouver en occupation quadruple. Selon l'horaire des vols, soirée/dîner libre et nuit.

- Restauration : repas libres
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

Jour 2 **Route panoramique "Sea to Sky" vers Whistler**

Visite libre de Vancouver le matin, ville cosmopolite pleine de charme. Puis nous partons plein nord. Nous empruntons une route en corniche, surplombant le fjord, la célèbre «Sea to sky highway», jusqu'à atteindre Whistler. Installation à notre hébergement pour deux nuits.

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

Jour 3 **Randonnée au parc de Garibaldi et retour à Whistler**

Whistler est connu pour son environnement exceptionnel et montagneux le long de la Chaîne Côtière et pour avoir accueilli en partie les Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver de 2010. Nous profitons de cet exceptionnel cadre naturel qui nous entoure pour une randonnée à la journée. Direction le parc de Garibaldi, immense parc provincial qui offre de très beaux paysages de montagne et une nature sauvage préservée.

5 heures de marche / Dénivelé + : 1000m / Dénivelé - : 1000m (peut évoluer suivant le niveau du groupe)

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

Jour 4 **Départ de Whistler pour Hat Creek Ranch et le parc Wells Gray**

Nous quittons les paysages imposants de montagne pour traverser les hauts plateaux de la Colombie-Britannique. Nous traversons des vallées arides, paysages de Far-ouest, jusqu'à rejoindre Hat Creek Ranch, site retraçant l'histoire des voyageurs attirés par la ruée vers l'or dans les années 1860. Nous rejoignons le parc de Wells Gray : ici les volcans et la glace ont laissé leur empreinte et ont façonné les montagnes et vallées de façon extraordinaire. Installation à notre hôtel pour deux nuits.

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner, et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : hôtel

Jour 5 **Randonnée dans le parc provincial de Wells Gray, le "parc aux cascades"**

Surnommé le parc aux cascades, nous partons randonner dans une nature sauvage dans le secteur des Trophy Mountains. Nous traversons des prairies subalpines pour arriver à la vue panoramique de la Skyline Ridge: 12 km aller retour en passant par Sheila Lake. C'est également la saison parfaite pour profiter de la floraison sauvage. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

5 à 6 heures de marche / Dénivelé + : 500m / Dénivelé - : 500m (peut évoluer suivant le niveau du groupe)

- Restauration : petit déjeuner et déjeuner, dîner libre
- Transport : minibus
- Hébergement : hôtel

Jour 6 **Route vers le parc national de Jasper**

Changement de décor, nous rejoignons les rocheuses canadiennes ! Nous découvrons la face sud du Mont Robson, point culminant des rocheuses canadiennes avec ses 3954m d'altitude. Après une promenade aux Overlander Falls et sur le sentier Kinney Lake, nous reprenons la route et arrivons à Jasper, en Alberta. Installation au trois nuits.

1 à 2 heures de marche / Dénivelé + : 100m / Dénivelé - : 100m (peut évoluer suivant le niveau du groupe)

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

Jour 7 **Randonnée sur les cretes de la Sulphur Skyline depuis Miette Hot Springs**

Nous rejoignons Miette Hot Springs, point de départ d'une randonnée spectaculaire sur les crêtes de la Sulphur Skyline. L'ascension assez raide sur la fin du sentier vaut le détour avec un point de vue à 360° sur les montagnes environnantes. Après la randonnée, possibilité (en option) de nous détendre dans les trois bassins d'eau chaude naturelle de Miette Hot Springs. Retour à l'hébergement.

5 heures de marche / Dénivelé + : 700m / Dénivelé - : 700m (peut évoluer suivant le niveau du groupe)

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner, dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

Jour 8 **Découverte à pied du canyon et croisiere sur lac Maligne**

Départ en matinée pour le lac Maligne. Un arrêt est prévu au Canyon du même nom. Vous randonnez environ 2h sur les sentiers du Canyon qui traversent plusieurs fois la rivière avec par endroit des chutes de 50m, tout en découvrant l'histoire géologique de la région. Vous repartez ensuite pour déjeuner au bord du lac. En apres-midi, nous partons ensuite randonner sur La Mary Shaffer Loop Trail. Cette randonnée longe le lac pendant 1 km et permet une photo avec les fameuses chaises rouges. Pour finir cette journée : départ pour une croisière sur le lac afin d'admirer Spirit Island, paysage célèbre dans le monde entier. Retour à l'auberge de jeunesse en fin de journée.

3 heures de marche / Dénivelé + : 50m / Dénivelé - : 50m

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

Jour 9 **La route des glaciers vers le Lac Louise**

Nous empruntons la célèbre route Icefield Parkway, en direction du parc de Yoho. Nichée au cœur des montagnes, cette route offre l'un des plus beaux spectacles au monde : de nombreux lacs, glaciers, forêts de conifères, cols et cascades s'enchaînent tout au long du parcours. Il nous faut bien compter 6 heures pour parcourir les 250 km tant les arrêts sont nombreux ! Nous aurons sûrement la possibilité d'apercevoir des animaux sauvages tels que des wapitis, des ours noirs ou des chèvres de montagne. Installation en auberge en fin de journée pour deux nuits.

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

Jour 10 **Découverte du parc national de Yoho : Iceline Trail, Takakkaw Falls et Lake Louise**

Départ vers le parc national de Yoho. Nous randonnons sur l'Iceline Trail qui offre de vastes et magnifiques points de vue sur les massifs de la Colombie Britannique et de l'Alberta et permet de découvrir les 2 plus hautes chutes du Canada, Takakkaw Falls (254 m) se déversant du glacier Daly, ainsi que les spectaculaires Twin falls. Point de vue magnifique sur la vallée de Yoho et les champs de glace environnant. Au retour, nous profitons de la soirée plus calme pour nous arrêter au lac Louise, l'un des sites les plus visités et photographiés des Rocheuses.

5 à 6 heures de marche / Dénivelé + : 300m / Dénivelé - : 300m (peut évoluer suivant le niveau du groupe)

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

Jour 11 **Découverte du lac Moraine et du lac Eiffel par la vallée des Dix Pics**

Départ matinal pour le secteur du Lac Moraine, voisin et moins connu que le Lac Louise mais tout aussi majestueux. Dans un premier temps nous suivons le sentier des éboulements pour profiter de l'un des plus beaux points de vue du Lac Moraine. La vue est imprenable sur la vallée des 10 pics. Puis nous rejoignons le départ du sentier du Lac-Eiffel, qui s'embranche sur le sentier de la Vallée-Larch, et longe un des versants de la vallée d'où nous aurons une vue panoramique du lac Eiffel et de la vallée des Dix Pics. Retour à l'auberge de jeunesse.

4 heures de marche / Dénivelé + : 400m / Dénivelé - : 400m (peut évoluer suivant le niveau du groupe)

- Restauration : petit déjeuner, déjeuner et dîner
- Transport : minibus
- Hébergement : auberge de jeunesse

Jour 12 **Marche autour de Banff puis route vers Calgary**

Nous nous baladons ce matin dans les environs de Banff puis nous rejoignons Calgary dans l'après-midi. Campée entre les Rocheuses et les plaines, très réputée pour son célèbre festival de rodéo, cette ville possède toutes les caractéristiques d'une ville de l'ouest. Temps libre pour visiter la ville qui a été l'hôte des Jeux Olympiques d'hiver de 1988. Le dîner est au restaurant.

2 à 3 heures de marche / Dénivelé + : 150m / Dénivelé - : 150m

- Restauration : petit déjeuner et déjeuner, dîner libre
- Transport : minibus
- Hébergement : hotel

Jour 13 **Matinée libre à Calgary puis transfert libre pour l'aéroport de Calgary**

Selon les horaires de vol, matinée libre à Calgary. Transfert libre à l'aéroport et vol vers la France.

- Restauration : déjeuner et dîner libres, petit déjeuner à l'hôtel

Jour 14 **Arrivée en France**

Vous arrivez finalement en France, des souvenirs de grands espaces Canadiens plein la tête.

Remarque itinéraire :
L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés selon l'état des routes, des conditions météorologiques et du rythme du groupe. L'expérience du terrain et les connaissances de nos guides nous conduiront à choisir la meilleure solution pour assurer votre sécurité et vous faire profiter au mieux des joyaux naturels du Canada. Cet itinéraire peut notamment être réalisé à l'envers suivant la date de départ.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure et 66° nord, le specialiste des voyages polaires.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
06/07/2024	19/07/2024	**4 693 €**	Non	
17/08/2024	30/08/2024	**4 693 €**	Non	

Code voyage: UCAW2

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide chauffeur canadien francophone ou français et spécialiste de la région avec un deuxième guide pour les groupes a partir de 9 personnes
- Le transfert à l'arrivée
- Le transport en mini-van de 15 places avec un guide et un chauffeur du jour 1 au jour 13
- L'hébergement comme indiqué au programme
- La restauration comme indiqué au programme
- Les entrées dans les sites et parcs indiquées au programme

Le prix ne comprend pas

- Le transport aérien
- Les dépenses personnelles
- Les boissons alcoolisées
- Le transfert hôtel - aéroport à Calgarry
- Les repas non inclus (10 à 25 CAD / repas)
- Les pourboires aux guides (4$ à 5$ par jour pour chacun)

Assurance

Nous vous remmendons de partir avec une assurance. Les informations : https://canada.altaibasecamp.com/fr/assurance

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Installée à Montréal et au Lac Taureau depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canada vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.
Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés un guide - chauffeur - cuisinier québécois francophone ou français 66°Nord/Altaï Canada, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Il sera accompagné d'un assistant guide si le groupe compte plus de 8 participants. Laissez-vous guider…

Il s'agit d'un voyage participatif : vous aiderez à la préparation des repas, de la vaisselle, au chargement du véhicule et/ou de la remorque.

Alimentation

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... Le soir, les repas sont pris et préparé en commun avec votre guide-accompagnateur. Ce sont des repas savoureux et équilibrés, avec des produits régionaux.

Nous sommes sur un voyage actif, participation de tous à la préparation des repas et à la vaisselle.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Boissons disponibles tout au long du séjour (non-inclus).

Hébergement

Nous avons prévu plusieurs types d'hébergement : auberge et chalet comme indiqué au programme.

Déplacement et portage

Minibus privé de 12 ou15 places, avec remorque en général.
En fonction des conditions météo et de la présence des ours, certains sentiers peuvent être fermés momentanément au public.

Budget et change

La carte de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pouvez l'utiliser pour régler vos achats et vos repas ou retirer de l'argent. Vous pourrez aussi changer des euros.
1 CAD = 0,70 EUR env

Il est d'usage de prévoir en fin de séjour un pourboire pour le guide d'environ 45 $CAN/participants pour les voyages de 2 semaines et 65 $ CAN pour les voyages de 3 semaines.

Pourboires

Aux États-Unis et au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix. Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni, il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboires (tip). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par Carte bancaire, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser.

Il est d'usage de prévoir en fin de séjour un pourboire pour le guide d'environ 45 $CAN/participants pour les voyages de 2 semaines et 65 $ CAN pour les voyages de 3 semaines.

Equipement indispensable

De la tête aux pieds

Pour la tête :

- chapeau

Pour le buste :

- sous-vêtements respirants en fibres synthétiques
- chemise en fibres synthétiques respirantes
- polaire
- veste imperméable et respirante dotée d'une membrane de type Gore-Tex
- un poncho ou une cape de pluie

Pour les jambes :

- pantalon de randonnée synthétique et respirant
- shorts
- maillot de bain
- collants synthétiques pour faire un appoint de chaleur

Pour les pieds :

- Chaussettes en fibres synthétiques
- chaussures de randonnée tige haute
- sandales de randonnée

Matériel

- Trousse de toilette : savon et shampoing biodégradables, brosse à dent, dentifrice biodégradable
- Serviette de toilette en micro-fibres
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvre)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Gel hygiénique

Equipement utile

- Pochette étanche pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements
- Sac à linge sale - Boules Quiés - Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte…
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Paire de jumelles
- Appareil photo et chargeur de batterie
- Adaptateur pour prise électrique
- 10 mètres de cordelette fine (2mm) pour étendre votre linge en bivouac

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :
- Prévoir un sac de voyage souple de 60 litres environ et de 15 kg maximum. Pas de valise rigide car difficile à charger dans les soutes et remorques. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 litres) pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de première nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Il est néanmoins recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie:
- Crème solaire hydratante corps et lèvres

- Elastoplast et ciseaux
- Vitamines C
- Collyre
- Doliprane et/ou aspirine
- Antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix)
- Pommade cicatrisante et antiseptique local
- Antibiotique courant (facultatif)

Hygiène: L'eau est potable au Canada. Dans les régions reculées, le guide fournira des pastilles pour purifier l'eau ou des bidons d'eau potable.

Passeport

Formalités consulaires pour les ressortissants de l'Union européenne et de la Suisse:

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration).
Actuellement pour un séjour touristique de moins de six mois, il n'y a pas d'obligation de visa et le passeport en cours de validité suffit, avec une validité dépassant d'au moins un jour votre séjour au Canada.

Les voyageurs doivent impérativement obtenir avant le départ **une autorisation de voyage électronique (A.V.E.) pour entrer au Canada**. Il vous faut compléter le formulaire en ligne de manière individuelle (**une demande par personne**) sur le site http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave.asp
Il est nécessaire d'avoir une adresse électronique valide. Les frais de 7 CAD sont payables par carte bancaire Visa, Mastercard ou American Express. L'AVE est accordée en quelques minutes mais nous vous recommandons d'effectuer votre demande aussitôt votre voyage confirmé. L'AVE est un document électronique lié au passeport et **qui demeure valide pendant 5 ans ou jusqu'à l'expiration du passeport**, selon la première de ces éventualités à survenir. Vous devez donc voyager avec le passeport déclaré lors de la demande AVE.

ATTENTION : Pour les femmes françaises, l'AVE doit obligatoirement être créée avec le nom de jeune fille. De ce fait, pour faciliter l'enregistrement à l'aéroport, nous demandons aux voyageuses au Canada de renseigner leur nom de jeune fille pour la réservation de leur billet d'avion.

Vous voyagez avec des enfants:
Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus. L'inscription de mineurs sur les passeports des parents est désormais impossible, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. Il faut obligatoirement faire une demande d' AVE pour chaque enfant.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, une autorisation de sortie de territoire, pour tout mineur français voyageant à l'étranger sans ses deux parents, sera obligatoire.
L'enfant devra présenter les 3 documents suivants :
- Passeport valide du mineur
- Photocopie du titre d'identité valide ou périmé depuis moins de 5 ans du parent signataire et de l'acte de naissance
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale, disponible sur le site https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires du Canada dans votre pays.

ARRIVÉE AU CANADA VIA UN TRANSIT PAR LES USA :
ATTENTION, nous pouvons de façon exceptionnelle utiliser des compagnies américaines pour les voyages à destination du continent américain (nord et sud).
Celles-ci font escale aux Etats-Unis : vous devez être **en possession d'un passeport électronique ou biométrique valide 6 mois après la date de sortie des Etats-Unis** (sous le mot passeport, se trouve un symbole sécurisé, un cercle à l'intérieur d'un rectangle).

Vous devez également **demander une autorisation de voyage électronique (ESTA)** sur le site officiel https://esta.cbp.dhs.gov. Valable pour une durée de deux ans ou jusqu'à expiration du passeport, cette autorisation doit être demandée au plus tard 72h avant le départ ; nous vous recommandons d'en faire la demande dès la confirmation de votre voyage. L'ESTA est payante (14 USD à payer en ligne par carte bancaire). Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA doit être le même que celui figurant sur vos billets d'avion et doit bien sûr apparaître sur votre passeport. Si le nom utilisé sur le formulaire ESTA est différent de celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne. Les mineurs doivent également solliciter l'autorisation ESTA.

Le programme d'exemption de visa (Visa Waiver Program - VWP) permet aux ressortissants français d'accéder sans visa au territoire américain, soit en transit, soit pour un séjour de 90 jours maximum. Un visa est néanmoins nécessaire si vous n'avez qu'un passeport délivré en urgence. Par ailleurs, les voyageurs qui se sont rendus en Iran, Irak, Syrie, Libye, Somalie, Yémen ou Soudan depuis le 1er mars 2011 et les personnes ayant la nationalité iranienne, irakienne, syrienne ou soudanaise ne peuvent plus bénéficier du régime d'exemption de visa : plus d'informations sur http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/etats-unis/

ARRIVÉE AUX USA OU TRANSIT PAR LES USA :
A l'arrivée, les services de l'immigration prendront une photo de votre visage et vos empreintes digitales. Il faudra patienter derrière la ligne jaune et ne pas la franchir si vous n'y êtes pas invité, cela peut durer un certain temps. Les contrôles de douane se feront au premier point d'entrée sur le territoire (en cas de transit par un aéroport canadien, celui-ci sera considéré comme point d'entrée aux Etats-Unis et la procédure suivante devra être respectée). Un fois l'immigration passée, vous récupérerez vos bagages sur les tapis roulants et vous devrez vous rendre à la douane. En cas de continuation aérienne, vous devrez récupérer vos bagages et les apporter aux tapis-bagages qui desservent

Visa

Pour un séjour touristique de moins de six mois, il n'y a pas d'obligation de visa mais il faut se prémunir d'une A.V.E. (voir le paragraphe précédent "passeport").

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : https://www.visa-connect.fr/

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant.
Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS au moment du règlement.

Carte d'identité

La carte d'identité n'a pas de valeure légale au Canada.

Vaccins obligatoires

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Santé / recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

Climat

Le printemps est une saison pluvieuse dans la plus grande partie du Canada. Le jour, les températures montent régulièrement mais les nuits demeurent fraîches. La température moyenne le jour avoisine les 12°C en mars, avril et début mai. L'été commence officiellement le 21 juin mais pour la plupart des Canadiens, juillet et août sont les vrais mois d'été. La température est chaude dans la plupart des régions du pays. Dans le sud, elle se maintient normalement au-dessus des 20°C le jour et peut parfois dépasser les 30°C. L'automne commence en septembre. La température fraîchit et les feuilles de nombreux arbres changent de couleur et tombent. Cette saison peut aussi être très pluvieuse. Dans certaines régions, en particulier dans le nord et en montagne, il peut commencer à neiger vers fin octobre. Le jour, les températures normales varient entre 10 et 12°C dans la plus grande partie du

pays.

Contrairement à l'Europe, les saisons sont très marquées au Canada. Les températures peuvent monter au-dessus de 30°C en été et descendre au-dessous de –30°C en hiver. En fait, le climat canadien change beaucoup d'une région et d'une saison à l'autre. Le Canada s'étend effectivement de l'océan Atlantique à l'océan Pacifique et se trouve sur la même latitude que Rome à son point le plus au sud, d'où il se rend jusqu'en Arctique.

Pour connaître le climat actuel et les conditions météorologiques par province et par territoire, visitez le site Web d'Environnement Canada (www.meteo.gc.ca) ou de MétéoMédia (www.meteomedia.com).

Printemps :Le printemps arrive dès le mois de février sur la côte ouest. Dans le reste du Canada, le temps commence à se réchauffer au début d'avril, et le doux climat de printemps dure jusqu'en juin.

Été :Les étés au Canada apportent des températures tièdes à chaudes de la fin mai à la fin septembre. Les chaleurs de l'été durent de juin à août, et juillet est souvent le mois le plus chaud.

Automne :L'automne apporte d'agréables températures fraîches, particulièrement en septembre et en octobre. Il s'agit du meilleur temps de l'année pour admirer la beauté spectaculaire des feuilles d'automne dans l'Est du Canada, faire de longues promenades en profitant de l'air vivifiant.

Hiver :Une grande partie du Canada se recouvre d'un manteau blanc durant l'hiver, où les températures descendent généralement sous le point de congélation, et les chutes de neige commencent vers la fin octobre. Les hivers sont toutefois très doux sur la côte ouest, où le peu de neige qui tombe ne reste pas longtemps.

Electricité

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles). Les nouveaux appareils électriques sont souvent capables de s'adapter eux-mêmes au courant 110 volts. Il est préférable de vérifier avant le départ si votre appareil électrique est équipé d'un transformateur de courant. En général, il s'agit d'un boitier noir qui est situé entre la prise électrique et votre appareil. Si votre appareil ne supporte pas le courant 110 volts, il faudra alors vous munir d'un transformateur de courant vendu séparément. Les fiches électriques étant plates, il vous faudra un adaptateur pour pouvoir brancher votre appareil. Vous le trouverez facilement sur place ou avant de partir dans une boutique d'articles de voyage. Un sac étanche de type Zip Lock est un bon moyen de garder son matériel électronique au sec.

Heure locale

Décalage horaire entre Paris et Montréal est de 6h00.
Décalage horaire entre Paris et Vancouver est de 9h00.

Tourisme responsable

Altaï œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Mangez local, priorisez les achats de produits locaux et saisonniers, même au restaurant,
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez-les dans des poubelles ou ramenez-les avec vous,
- Ne laissez aucune trace de votre passage. En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs

rares, à ramasser des fossiles etc.

- Diminuez la surconsommation d'eau en l'utilisant avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites), emportez votre gourde pour éviter d'acheter des bouteilles en plastique (celles-ci mettent 400 ans à se dégrader). Dans vos hébergements, afin de limiter l'utilisation des laves-linges et sécheuses (qui sont des appareils très énergivores), évitez de mettre vos serviettes de toilette par terre afin que le personnel de ménage ne les confonde pas avec du linge sale à nettoyer.
- Pensez à éteindre toutes les lumières quand vous quitter un lieu. Afin d'éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre, coupez systématiquement la climatisation lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.
- Évitez les sacs en plastiques et privilégiez des sacs réutilisables (ex : en tissu)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Privilégiez des produits bio/ au PH neutre/respectueux de l'environnement comme par exemple les savons, crèmes solaires... Les composants de ces produits étant sains pour l'environnement, ils ne pollueront pas les écosystèmes marins.
- Respectez la vie sauvage, ne nourrissez pas les animaux afin de ne pas modifier leur comportement naturel
- Privilégiez les refuges qui prennent soin de la faune plutôt que l'exploitation animale (ex : zoo sauvage de St-Félicien ou parc Oméga vs Marineland Park)
- Pour les fumeurs, munissez-vous d'un cendrier de poche (environ 4€ vs 5 ans à se dégrader. Cela empêchera de perturber les différents écosystèmes de notre belle planète)